Onderwerp:

Wat is coaching

Hoe daag ik collega`s uit na te denken over hoe ze hun werkzaamheden nog beter kunnen doen?

Hoe werken algemene coachingsvaardigheden en hoe pas ik ze toe in de praktijk

Leerdoelen Training

* Situationeel zijn/haar leerstijl in te zetten
* Contact te maken met de coachee en een veilige omgeving te creëren
* Het zelfbewustzijn van de coachee te stimuleren
* De coachee te laten reflecteren op het eigen gedrag en de gevolgen daarvan
* Gericht vragen te stellen en denkdruk te gebruiken om de echte hulpvraag te achterhalen
* Technieken daarbij toe te passen als de STARRT, GRET en GROW - methodiek
* Om te gaan met weerstand en belemmeringen bij de coachee
* Technieken daarbij te gebruiken als de REBT en AMOR (accepteren, meeveren, onderzoeken, reframen)
* Inzicht te krijgen in verbeter potentieel en ontwikkelbaarheid van de coachee
* Samen met de coachee een ontwikkel- en actieplan op te stellen
* De coachee positief te stimuleren en te inspireren om buiten de comfort zone te komen
* De coachee te begeleiden bij de eerste stappen naar verbetering
* De coachingscyclus toe te passen om zo nieuw gedrag te ankeren